



КОМАНДА
ГУБЕРНАТОРА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Жаркое лето в Подмосковье: правила безопасности при купании

Наступили жаркие летние дни, и взрослые с детьми традиционно отдыхают и купаются на водоемах Московской области. Однако важно помнить о безопасности, чтобы избежать травмоопасных случаев.

Что нужно знать?

→ Купание рекомендуется только **в специально отведенных и разрешенных местах.**

→ Места безопасного купания на воде могут обозначаться **специальными буйками.**

→ Маленьких детей **нельзя оставлять без присмотра** на мостах, пирсах и вблизи водоемов.

→ Внимательно наблюдайте за своими детьми, купающимися в воде и **будьте поблизости.**



→ Не следует находиться на пляжах **в нетрезвом состоянии** или нарушать общественный порядок.

→ **Не ныряйте** в незнакомых водоемах.

→ Если столкнулись с **сильным течением**, не боритесь с ним, а плывите по нему, постепенно приближаясь к берегу.

→ **Использовать самодельные плавательные устройства небезопасно** — они могут не выдержать нагрузку и утонуть или развалиться.

→ Купаться первый раз лучше **в солнечную и безветренную погоду**, а в воде оставаться **не более 5-7 минут.**

